



Programme 1^{er} Dan - Kobudo

| | |
|--|---|
| KEN JUTSU dans les deux rôles | <ul style="list-style-type: none">• Itsutsu no Tachi• Nanatsu no Tachi• Kasumi no Tachi• Hakka no Tachi |
| BO JUTSU dans les deux rôles | <ul style="list-style-type: none">• Seri Ai no Bo• Sune Hishigi no Bo |
| NAGINATA JUTSU dans les deux rôles | <ul style="list-style-type: none">• Itsutsu no Naginata |
| IAI JUTSU KATORI | SUWARI IAI <ul style="list-style-type: none">• Kusa Nagi no Ken• Nuki Tsuke no Ken• Nuki Uchi no Ken• Uken• Saken• Happoken |

CONNAISSANCES THEORIQUES

Nomenclature des parties du sabre

Histoire de l'école

Notions sur l'histoire du Japon, la civilisation japonaise, les arts martiaux.